

Potasio (mg por cada 100 g)	
Consumo diario recomendado Potasio 450-500 mg	
CAFE EN POLVO SOLUBLE	4000,0
CAFE DESCAFEINADO EN POLVO SOLUBLE	3501,0
CACAO EN POLVO BAJO EN CALORIAS	2702,0
LEVADURA	2600,0
PIMENTON	2340,0
HARINA DE SOJA	1870,0
SUCEDANEO DE CAFE SOLUBLE	1840,0
SOJA	1799,0
AZAFRAN	1724,0
OREGANO SECO	1669,0
CAFE EN GRANO	1653,0
TE	1640,0
LECHE EN POLVO DESNATADA	1590,0
JUDIA PINTA	1406,0
BATIDO HIPOCALÓRICO	1400,0
ALGA ESPIRULINA DESECADA	1363,0
MELOCOTON SECO (OREJONES)	1340,0
JUDIA BLANCA	1337,0
PURE DE PATATAS PARA RECONSTITUIR	1290,0
LECHE EN POLVO SEMIDSNATADA	1280,0
PIMIENTA NEGRA	1260,0
SALVADO DE TRIGO	1182,0
FABADA EN CONSERVA	1170,0
ALBARICOQUE SECO (OREJONES)	1162,0
LECHE EN POLVO ENTERA	1160,0
PATATAS FRITAS DE BOLSA	1160,0
TOMATE TRITURADO	1160,0
ALGA AGAR DESECADA	1125,0
HABA SECA	1090,0
PATATAS FRITAS DE BOLSA BAJAS EN CALORIAS	1060,0
PISTACHO TOSTADO SALADO	1050,0
PISTACHO	1020,0
GERMEN DE TRIGO	993,0
CEREALES DE DESAYUNO SALVADO DE TRIGO COMPLETO	950,0
GUISANTE SECO	941,0
GARBANZO	875,0
HIGO SECO	850,0
LENTEJA	837,0
ALMENDRA CON CASCARA	835,0
ALMENDRA SIN CASCARA	835,0
CIRUELA SECA	824,0
CREMA DE CACAHUETE	820,0
PEREJIL	811,0
CACAHUETE FRITO SALADO SIN CASCARA	810,0
ALMENDRA FRITA SALADA SIN CASCARA	800,0
ALMENDRA TOSTADA SIN CASCARA	790,0
PASA	782,0
PIÑON CON CASCARA	780,0
PIÑON SIN CASCARA	780,0
PIPA DE GIRASOL SIN SAL	725,0
CALLOS A LA MADRILEÑA (LATA)	714,0
CACAO EN POLVO AZUCARADO	712,0
PATATAS PREFRITAS CONGELADAS	710,0
LECHE DE CONTINUACION (POLVO)	678,0
CACAHUETE CON CASCARA	670,0
CACAHUETE SIN CASCARA	670,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
COCO RALLADO	660,0
CACAHUETE TOSTADO Y SALADO SIN CASCARA	658,0
DATIL	650,0
AVELLANA CON CASCARA	636,0
AVELLANA SIN CASCARA	636,0
ALBONDIGAS EN CONSERVA	614,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE TRIGO Y FRUTAS	600,0
CEREALES DE DESAYUNO DE TRIGO INTEGRAL RELLENO DE PASAS	600,0
ESPINACAS A LA CREMA CONGELADAS	599,0
CASTAÑA ASADA	592,0
MENTA FRESCA	569,0
PAPILLA DE CEREALES, FRUTAS Y YOGUR CON LECHE (POLVO)	557,0
ESPINACA	554,0
ANACARDO	552,0
NUEZ CON CASCARA	544,0
NUEZ SIN CASCARA	544,0
CREMA HIPOCALÓRICA	541,0
LAUREL	529,0
GUSANITOS CON QUESO	529,0
PAPILLA DE CEREALES Y MIEL CON LECHE (POLVO)	528,0
ACELGA EN CONSERVA	510,0
REMOLACHA EN CONSERVA	510,0
NISCALO	507,0
CANELA	500,0
PAPILLA DE CEREALES CON LECHE (POLVO)	500,0
LECHE DE INICIO (POLVO)	500,0
CASTAÑA	500,0
PIPA DE GIRASOL PELADA CON SAL	491,0
PIPA DE GIRASOL PELADA SIN SAL	491,0
AGUACATE	487,0
TRUCHA	480,0
KETCHUP	480,0
BORRAJA	470,0
SEMILLAS DE SESAMO	468,0
CHOCOLATE CON LECHE	465,0
COL RIZADA	451,0
COL DE BRUSELAS	451,0
LECHE CONDENSADA DESNATADA CON AZUCAR	450,0
CALDO EN CUBITOS	446,0
AJO	446,0
DORADA	446,0
ACEITUNA VERDE CON HUESO	432,0
ACEITUNA VERDE SIN HUESO	432,0
ACEITUNA NEGRA CON HUESO	432,0
ACEITUNA NEGRA SIN HUESO	432,0
PALOMETA	430,0
BOMBON	420,0
SALMON AHUMADO	420,0
JUDIA PINTA EN CONSERVA	420,0
MOLLEJA DE CORDERO	420,0
PATATA NUEVA	418,0
CHOCOLATE EN POLVO A LA TAZA	410,0
REMOLACHA	407,0
CABRACHO	405,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
MUJOL	404,0
SOFRITO	401,0
MUESLI	400,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE TRIGO Y CHOCOLATE	400,0
CARDO	400,0
CIGALA	400,0
CHOCOLATE PURO	397,0
TERNERA SEMIGRASA	395,0
PALETA DE CORDERO	395,0
CARDO EN CONSERVA	392,0
CREMA DE CACAO Y AVELLANAS	390,0
TARTA DE FRUTAS	390,0
CHAMPINON	390,0
SARDINA EN ACEITE	388,0
SARDINILLA EN ACEITE	388,0
CARPA	387,0
CABALLA	386,0
CABRITO	385,0
CARACOL	382,0
CHIRIMOYA	382,0
ACELGA	380,0
COCO FRESCO	379,0
CARNE DE CABALLO	377,0
SARDINA CON SALSA DE TOMATE	376,0
PLATANO	370,0
SOLOMILLO DE CERDO	370,0
CHULETA DE TERNERA	369,0
CHOCOLATE CON LECHE Y ALMENDRA	365,0
ATUN	363,0
HIGADO DE CERDO	363,0
JUDIA BLANCA EN CONSERVA	362,0
SALSA DE SOJA	360,0
ARENQUE	360,0
JUREL	360,0
LECHE EVAPORADA ENTERA	360,0
LECHE CONDENSADA AZUCARADA	360,0
SARDINA	360,0
PATATA VIEJA	360,0
CARNE DE JABALI	359,0
BACALADILLA	356,0
SOLOMILLO DE TERNERA	356,0
ALGA LAYER CRUDA	356,0
AVENA	355,0
ALCACHOFA	353,0
BACALAO FRESCO	352,0
NUEZ MOSCADA	350,0
CORTEZA DE TRIGO	350,0
SARGO	350,0
PUDIN DE PASAS	350,0
CHOCOLATE BLANCO	350,0
CONEJO	350,0
CARNE DE VACA MAGRA	350,0
TERNERA MAGRA	350,0
CARNE EMPANADA, PASTELES DE CARNE (CONGELADOS)	347,0
BARRITA HIPOCALÓRICA	346,0
MERMELADA DE CIRUELA	344,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
PESCADO EMPANADO, PASTELES DE PESCADO (CONGELADOS)	343,0
PEZ ESPADA	342,0
HARINA INTEGRAL DE TRIGO	340,0
ESPINACA CONGELADA	340,0
CONGRIO	340,0
SALMONETE	340,0
LUBINA	340,0
PULMON DE TERNERA	340,0
VIEIRA	338,0
ABADEJO	338,0
SALMON	336,0
PECHUGA DE PAVO	333,0
BOQUERON	331,0
MAIZ EN MAZORCA CRUDO	330,0
QUISQUILLA	330,0
BONITO	330,0
HIGADO DE VACA	330,0
PERCEBE	330,0
CARNE SEMIGRASA DE VACA	330,0
TERNERA DE 2ª Y 3ª	329,0
ESCAROLA	327,0
PESCADITOS	325,0
LECHE CONCENTRADA	322,0
GUINDILLA PICANTE	322,0
ENDIVIA	322,0
ZANAHORIA	321,0
MEJILLON EN CONSERVA AL NATURAL	320,0
POLLO EMPANADO CONGELADO	320,0
AZUCAR MORENO	320,0
APIO	320,0
UVA NEGRA	320,0
SOPA DE AVE CON FIDEOS PARA RECONSTITUIR	319,0
FAISAN ENTERO	317,0
BRECA	316,0
HIGADO DE TERNERA	316,0
CHULETA DE CERDO	315,0
LENGUA DE VACA	315,0
FRITOS DE MAIZ	314,0
ALMEJA	314,0
BERBERECHO	314,0
ALMEJA EN CONSERVA	314,0
BERBERECHO EN CONSERVA	314,0
SOLOMILLO DE AVESTRUZ	312,0
SESO DE CERDO	312,0
BESUGO	310,0
PIERNA DE CORDERO	310,0
PLATIJA	310,0
LENTEJA EN CONSERVA	310,0
SALSA BOLONESA	310,0
MELON	310,0
LENGUADO	309,0
LOMO DE TERNERA	304,0
CALABAZA	304,0
GROSELLA NEGRA	303,0
PULMON DE CERDO	303,0
CARNE DE BALLENA	300,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
CEREALES DE DESAYUNO VARIADOS INTEGRALES CON MIEL	300,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE ARROZ, TRIGO INTEGRAL, FRUTAS ROJAS	300,0
MANITA DE CERDO	300,0
BACALAO SALADO	300,0
ALCACHOFA EN CONSERVA	300,0
ANCA DE RANA	300,0
BONIATO	300,0
TRIANGULOS MAIZ	297,0
COLIFLOR	296,0
MERLUZA	294,0
TURRON DE JIJONA	292,0
CERDO MAGRO	292,0
CARNE DE CERDO SEMIGRASA	291,0
RODABALLO	290,0
SOLOMILLO DE BUEY	290,0
RINON DE TERNERA	290,0
CARNE DE VACA 2ªY3ª	290,0
KIWI	290,0
GUAYABA	290,0
MUSLO DE PAVO	289,0
PASTA DE COLORES	285,0
MEJILLON	282,0
MEJILLON EN ESCABECHE	282,0
CODORNIZ	281,0
CALAMAR EN SALSA AMERICANA	280,0
CALAMAR EN SU TINTA	280,0
CALAMAR	280,0
JAMON COCIDO ENLATADO	280,0
SESO DE TERNERA	280,0
YOGUR NATURAL ENTERO	280,0
TOMATE FRITO EN CONSERVA	280,0
TURRON DE ALICANTE	279,0
BRECOL	279,0
ALBARICOQUE	279,0
CABALLA EN ACEITE	278,0
LENGUA DE CERDO	278,0
BERRO	276,0
LIEBRE	276,0
SEPIA	273,0
PAN INTEGRAL TOSTADO	270,0
CANGREJO Y SIMILARES	270,0
CENTOLLO	270,0
PESCADILLA CONGELADA	270,0
PESCADILLA	270,0
PATO ENTERO	270,0
ANGULA	270,0
MERLUZA CONGELADA	270,0
JAMON COCIDO	270,0
RINON DE CORDERO	270,0
CALLOS DE TERNERA	270,0
REPOLLO	270,0
NABO	269,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE AVENA INTEGRAL TOSTADA Y MIEL	268,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE AVENA	268,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
BONITO EN ACEITE DE SOJA	267,0
MARACUYA	267,0
PUERRO	267,0
PECHUGA DE POLLO	264,0
CARNE DE VACA GRASA	264,0
CORAZON DE VACA	263,0
NISPERO	263,0
POLLO ENTERO	262,0
SARDINA EN ESCABECHE	260,0
ANOJO DE 2ª Y 3ª	260,0
COSTILLA DE CERDO	260,0
SOLOMILLO ANOJO	260,0
SOLOMILLO DE VACA	260,0
ANOJO LOMO	260,0
SOBRASADA	259,0
ANGUILA	259,0
LENGUA DE BUEY	258,0
GROSELLA ROJA	257,0
MERO	255,0
COL	255,0
ROSADA	254,0
MAIZ EN MAZORCA HERVIDO	251,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE ARROZ Y TRIGO INTEGRAL	250,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE ARROZ Y CHOCOLATE	250,0
LENGUA DE CORDERO	250,0
RAYA	250,0
MUSLO DE POLLO	250,0
JAMON SERRANO	250,0
QUESO DE CABRA SEMICURADO	250,0
LOMBARDA	250,0
UVA BLANCA	250,0
ATUN EN ACEITE	248,0
ALCACHOFA CONGELADA	248,0
HIGO	248,0
GUISANTE VERDE	247,0
PAVO	247,0
RINON DE CERDO	247,0
BOLLO DE LECHE	246,0
PAN DE CENTENO	244,0
TOMATE	242,0
RABANO	241,0
ZUMO DE MELOCOTON	241,0
SESO DE CORDERO	240,0
BACON	240,0
YOGUR ENTERO DE SABORES	240,0
ARROZ INTEGRAL	238,0
JUDIA VERDE	238,0
PULMON DE CORDERO	238,0
MERMELADA DE ALBARICOQUE Y MELOCOTON BAJA EN CALORIAS	238,0
GRANADA	238,0
PASTA	236,0
ZUMO DE TOMATE NATURAL	236,0
RAPE	235,0
BROTE DE SOJA	235,0
LENGUA DE TERNERA	234,0
CEREZA	234,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
NATILLAS DE CHOCOLATE	233,0
CHISTORRA	232,0
PAN INTEGRAL	230,0
ANCHOA EN ACEITE	230,0
BONITO EN ACEITE	230,0
PULPO	230,0
ATUN EN ESCABECHE	230,0
ATUN AL NATURAL	230,0
LOMO EMBUCHADO	230,0
CHULETA DE CORDERO	230,0
PANCETA	230,0
CALABACIN	230,0
ZUMO DE TOMATE COMERCIAL	230,0
CHOPPED DE CERDO	230,0
APIO EN CONSERVA	230,0
ALGA AGAR CRUDA	226,0
SALAMI	224,0
PAN DE MOLDE INTEGRAL	222,0
GAMBA ROJA	221,0
LANGOSTINO	221,0
HUEVAS FRESCAS	221,0
PALOMITAS DE MAIZ	220,0
GALLETA CUBIERTA DE CHOCOLATE	220,0
GALLETA DOBLE RELLENA DE CHOCOLATE	220,0
REGALIZ	220,0
MOUSSE DE CHOCOLATE	220,0
BOGAVANTE	220,0
ESPARRAGO DE LATA	220,0
LECHUGA	220,0
PASTA AL HUEVO	219,0
ZUMO DE ZANAHORIA	219,0
ZUMO DE ZANAHORIA NATURAL	219,0
CUAJADA	218,0
HIGADO DE POLLO	218,0
ALGA SPIRULINA CRUDA	217,0
CROQUETA DE JAMON CONGELADA	214,0
PAELLA DE MARISCO CONGELADA	214,0
SAN JACOBO CONGELADO	214,0
MENESTRA EN CONSERVA	214,0
PIZZA DE ATUN CONGELADA	214,0
ESPINACA EN CONSERVA	213,0
LECHE FERMENTADA TIPO BIO DESNATADO NATURAL	213,0
LOMO DE CERDO	212,0
GALLETA TIPO DIGESTIVE CON CHOCOLATE	210,0
HABA FRESCA	210,0
YOGUR DESNATADO CON FRUTA	210,0
YOGUR ENTERO CON FRUTA	210,0
MACEDONIA DE FRUTAS EN SU JUGO	210,0
BERENJENA	210,0
SALCHICHA FRESCA	210,0
MAZAPAN	209,0
CREMA DESECADA DE CHAMPINÓN	207,0
SOPA JARDINERA PARA RECONSTITUIR	207,0
MORTADELA	207,0
EMPANADILLA DE ATUN CONGELADA	204,0
CANELONES DE CARNE CONGELADOS	203,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
ESPARRAGO VERDE	202,0
PIZZA MARGARITA CONGELADA	201,0
SUIZO	201,0
LONGANIZA	200,0
MOSTAZA	200,0
BARRITA DE CHOCOLATE CON GALLETA	200,0
FRAMBUESA	200,0
QUESO DE BURGOS	200,0
MAIZ EN GRANO HERVIDO EN LATA	200,0
PAPAYA	200,0
QUESO TIPO PETIT DE SABORES	200,0
GALLINA ENTERA	196,0
MIJO	195,0
PIZZA ROMANA CONGELADA	194,0
MELOCOTON	194,0
TOMATE PELADO ENLATADO	193,0
BATIDO DE CACAO	192,0
LECHE DE SOJA	191,0
DELICIAS DE JAMON Y QUESO CONGELADAS	191,0
YOGUR DESNATADO NATURAL AZUCAR	191,0
ZUMO UVA Y MELOCOTON	191,0
MORA	190,0
BIZCOCHO DE CHOCOLATE	190,0
YOGUR DESNATADO DE SABORES	190,0
YOGUR DESNATADO NATURAL	187,0
CREMA DE ALMENDRA	186,0
SEMOLA DE TRIGO	186,0
LITCHI	185,0
OSTRA	184,0
BATIDO DE VAINILLA	183,0
BATIDO DE FRESA	183,0
MEMBRILLO	183,0
LECHE DE OVEJA	182,0
CAVIAR	181,0
LECHE DE CABRA	181,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE TRIGO Y MIEL	180,0
LANGOSTA	180,0
SALSA AL CURRY	180,0
PIMIENTO DEL PIQUILLO EN CONSERVA	180,0
PIMIENTO MORRON EN CONSERVA	180,0
PIMIENTO ROJO ASADO EN CONSERVA	180,0
LECHE FERMENTADA TIPO BIO NATURAL	180,0
CHORIZO	180,0
ZANAHORIA EN CONSERVA	180,0
LECHE FERMENTADA TIPO BIO CON FRUTAS	178,0
CAQUI	178,0
CIRUELA	177,0
PINA	175,0
CREMA DE CHOCOLATE	174,0
SANGRE DE CERDO	174,0
CROQUETAS DE POLLO CONGELADAS	173,0
FOIE GRAS	173,0
LIMON	170,0
GALLETA TIPO DIGESTIVE	170,0
SALSA BARBACOA	170,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
MANGO	170,0
CROISANT DE CHOCOLATE	170,0
SALSA DE QUESO	170,0
NECTARINA	170,0
ACHICORIA	170,0
PISTO DE VERDURAS CONGELADO	169,0
GALLETA SALADA	165,0
NARANJA	165,0
CROQUETA DE MARISCO CONGELADA	164,0
PALMITO EN CONSERVA	163,0
PASTA RELLENA DE CARNE HERVIDA	163,0
RAVIOLIS CON SALSA DE TOMATE CONGELADOS	163,0
PASTA RELLENA DE QUESO HERVIDA	163,0
CEBOLLA	162,0
FRESA Y FRESON	161,0
COLINES	160,0
PAN BLANCO TOSTADO	160,0
JUDIA VERDE CONGELADA	160,0
CAZON	160,0
SALSA BECHAMEL	160,0
NATILLAS	160,0
PIMIENTO ROJO	160,0
FUET	160,0
SALCHICHON	160,0
LASAÑA DE CARNE Y BESAMEL CONGELADA	159,0
YOGUR ENTERO NATURAL AZUCARADO	157,0
LECHE DE VACA ENTERA	157,0
COPA DE CHOCOLATE Y NATA	156,0
ALA DE POLLO	156,0
LECHE SEMIDESNATADA CON CALCIO	155,0
LECHE DE VACA SEMIDESNATADA	155,0
SALCHICHA TIPO FRANKFURT	154,0
CLARA DE HUEVO	154,0
JAMON IBERICO	153,0
NACHOS CON QUESO	152,0
QUESO BRIE	152,0
QUESO EN PORCIONES DESCREMADO	152,0
GALLO	151,0
ARROZ BLANCO DE COCCION RAPIDA	150,0
LECHE DE VACA DESNATADA	150,0
GUISANTE CONGELADO	150,0
HUEVO DE PATO	150,0
MORCILLA DE ARROZ	150,0
YOGUR GRIEGO	150,0
MANDARINA	150,0
ZUMO COMERCIAL DE NARANJA	150,0
FLAN DE VAINILLA	150,0
PUERRO EN CONSERVA	150,0
QUESO EN PORCIONES	149,0
ZUMO DE POMELO	149,0
VAINILLA	148,0
POMELO	148,0
ZUMO DE UVA	148,0
HUEVO DE GALLINA	147,0
HARINA DE TRIGO	146,0
CHURRO	146,0
YOGUR LIQUIDO NATURAL AZUCARADO	145,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
JUDIA VERDE EN CONSERVA	143,0
ZUMO DE NARANJA	143,0
PASTEL DE CHOCOLATE	142,0
POTITO DE TERNERA	142,0
BIZCOCHO	141,0
MILHOJA CON NATA Y CREMA	141,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE ARROZ	140,0
CEREALES DE DESAYUNO VARIADOS CON MIEL	140,0
CROISANT	140,0
BOLLO RELLENO DE CHOCOLATE	140,0
BUTIFARRA	140,0
PEPINO	140,0
GALLETA TIPO COOKIE	139,0
YOGUR LIQUIDO CON PULPA DE FRUTA	139,0
QUESO GORGONZOLA	138,0
YEMA DE HUEVO	138,0
ARROZ CON LECHE	138,0
CROQUETA DE BACALAO CONGELADA	136,0
YOGUR LIQUIDO DE SABORES	135,0
LECHE FERMENTADA TIPO BIO DESNATADO CON FRUTAS	133,0
LECHE FERMENTADA CON LACTOBACILLUS CASEI	133,0
LECHE FERMENTADA CON LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS	133,0
SALSA CARBONARA	133,0
QUESO DE CABRA TIERNO	132,0
HUEVO DE CODORNIZ	132,0
NATA LIQUIDA PARA COCINAR	132,0
QUESO PARMESANO	131,0
PAN BLANCO TOSTADO SIN SAL	131,0
PAN BLANCO TIPO BAGUETTE	130,0
GUISANTE EN CONSERVA	130,0
MENESTRA CONGELADA	130,0
ARROZ TRES DELICIAS CONGELADO	129,0
PAN DE MOLDE	129,0
QUESO AZUL	128,0
QUESO EN LONCHAS	128,0
FLAN DE HUEVO	127,0
GANCHITOS	124,0
MERMELADA DE FRESA BAJA EN CALORIAS	123,0
ROLLITO DE PRIMAVERA CONGELADO	122,0
CHAMPINON EN CONSERVA	121,0
HARINA DE MAIZ	120,0
CALAMARES A LA ROMANA CONGELADOS	120,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE MAIZ, AVENA Y TRIGO, DORADOS CON MIEL	120,0
BATIDO FERMENTADO DE SOJA	120,0
PIMIENTO VERDE	120,0
MANZANA	120,0
VALENCIANA	117,0
ZUMO DE PIÑA	116,0
PIÑA EN SU JUGO	116,0
PERA	116,0

Potasio (mg por cada 100 g)	
ZUMO DE MANZANA	116,0
QUESO DE CABRA CURADO	114,0
BOLLO TIPO DONETTE	114,0
PALITO DE CANGREJO	112,0
QUESO TIPO PETIT NATURAL AZUCARADO	112,0
NATA MONTADA	112,0
NATA LIQUIDA PARA MONTAR	112,0
PAN DE PERRITO	110,0
PAN TIPO HAMBURGUESA	110,0
PAN BLANCO	110,0
GALLETA TIPO MARIA	110,0
GARBANZO EN CONSERVA	110,0
BOLLO	110,0
QUESO CAMEMBERT	110,0
PEPINILLOS EN VINAGRE EN CONSERVA	110,0
ARROZ	109,0
CROQUETA DE QUESO CONGELADA	109,0
SOBAO	104,0
BOLLO TIPO DONUT DE CHOCOLATE	103,0
MELOCOTON EN ALMIBAR	103,0
QUESO CHEDDAR	102,0
BOLLO TIPO DONUT	102,0
QUESO MANCHEGO SEMICURADO	100,0
QUESO MANCHEGO CURADO	100,0
QUESO MANCHEGO FRESCO	100,0
PAN BLANCO SIN SAL	100,0
PASTA DE TE	100,0
CEREALES DE DESAYUNO CON BASE DE MAIZ	100,0
PINA EN ALMIBAR	100,0
SANDIA	100,0