



Clínica de **Nutrición** Madrid

c/ Isaac Peral, 12, Entrepl. Izda.

28015 Madrid - Tel. 91 550 1427

www.clinicadenutricionmadrid.es

INDICACIONES PARA LA TOMA DE LA MUESTRA DE SALIVA

Por favor, siga las siguientes indicaciones para realizar una adecuada recogida de la muestra, ya que de ella depende que los resultados sean correctos:

1.- Una hora antes de la recogida de la muestra no coma, ni tome bebidas, salvo agua, ni fume, ni se cepille los dientes o masque chicle. Preferiblemente realice la recogida de la muestra en ayunas aunque no es indispensable.

2.- Para evitar que la muestra se contamine, los labios han de estar limpios de maquillaje o de pintalabios. Tampoco use cremas o inhaladores que contengan esteroides antes de la recogida de la muestra.

3.- No haga ninguna actividad que pueda provocar un sangrado de las encías, como el cepillado de los dientes. Tampoco utilice, antes de la recogida de la muestra, estimulantes salivares como ácido ascórbico, ni elixires bucales.

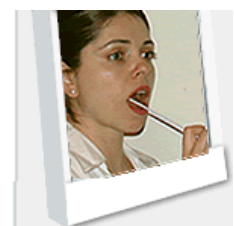
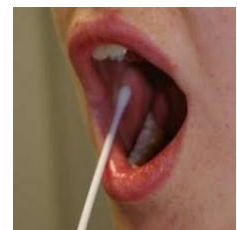
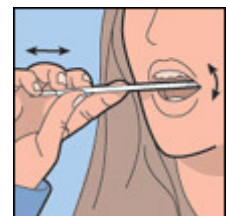
4.- Escriba en el "Sobre Para Muestra de ADN" su nombre, apellidos, fecha de nacimiento y la fecha del momento de la recogida de la muestra. Si no dispone de este sobre utilice un sobre de carta convencional (por ejemplo tipo americano) suficientemente ancho donde después introducirá los hisopos.

5.- Lávese las manos antes de manipular los hisopos. Si la toma de la muestra se realiza por otra persona use guantes clínicos o de látex, con el fin de no contaminar la muestra con su ADN.

6.- Abra con cuidado el envase etiquetado "Sterile Polyester Tipped Applicators" y deseche este envase de papel una vez tomada la muestra. Abra bien la boca y sujetando la varilla por el extremo que no contiene el algodón, introdúzcalo en la boca y frote enérgicamente el extremo de algodón por la parte interna de la mejilla derecha, unos 30 segundos, con cuidado de no rozar los dientes (puede hacerlo con la ayuda de un espejo). Una vez finalizado el proceso, introduzca la varilla en el sobre en el que ha escrito sus datos.

7.- Repita esta misma operación en la mejilla derecha con un segundo hisopo, luego repita con un tercer y cuarto hisopo en la mejilla izquierda. En total obtendrá cuatro hisopos, dos por cada mejilla. Véanse las imágenes adjuntas y también las imágenes de abajo.

8.- ¡**MUY IMPORTANTE!**! tenga cuidado de no mezclar los hisopos de un participante con los de otro. Si tiene alguna duda llámenos al teléfono 915501427- 682152096.



9.- Deposite los sobres con los hisopos en un sobre acolchado o con burbujas y adjunte una hoja con sus datos de contacto: teléfono móvil y correo electrónico. Los resultados se los enviaremos a su correo electrónico. Envíenos el sobre por correo postal a la siguiente dirección:

CLÍNICA DE NUTRICIÓN MADRID
c/ Isaac Peral, 12, Entrepl. Izda.
28015 Madrid

